

作業療法士（リハビリテーション）が伝える 健康第一セミナー



令和6年7月24日（水）
18:00～19:30
場所：広島県央商工会本所
（東広島市河内町中河内1235-2）
参加料：無料
定員：15名
持って来るもの：筆記用具
飲み物（水筒・ペットボトル）

講師：原子 絵美（はらこ えみ）

～講師プロフィール～

安芸高田市出身。医療介護で通算し、22年間作業療法士として従事しておりました。病院・施設職員向け新人研修、腰痛予防研修、リハビリ技術研修や認知症カフェ事業へ参加し、身体ケアのアドバイス、高齢者に対する体操講師として活躍中されています。

～セミナー内容～

こんなお悩み有ありませんか??

- ・経営者自身や従業員が疲れて活気がない
- ・従業員が病欠で、効率が下がった
- ・従業員の年齢が上がっているが、若い世代が育たない

息の長い経営を行うためには、経営者・従業員の健康が欠かせません！心身の健康を維持するためには、会社内部だけでなく専門的な知識をもった外部の協力も必要です。自分自身が健康でイキイキと、輝く毎日が過ごせるよう老若男女問わず知っていただきたい内容を作業療法士よりお話しいたします。

本講座では座学だけでなく、始業前や休憩時間に自分で出来る簡単体操の実践や、健康知識クイズに挑戦していただきます。セミナー終了後、簡単なセルフケア方法（持ち帰りお土産資料）をプレゼントいたします！

セミナー受講申込書

お名前		事業所名	
電話番号		FAX・メール	

締切日：7月17日（水）

○FAX：082-437-0250 ○TEL：082-437-0180 ○mail：kishimoto-t@hint.or.jp